



Tanz, Luft- und Bodenakrobatik Workshop

Ilona Kannewurf (zeitgenössische Bühnentänzerin) und Jessica Elsasser (Schauspielerin und Luftartistin) sind professionell ausgebildete Künstlerinnen, die sich während dem Engagement am Opernhaus in Zürich kennenlernten. Neben ihren Auftritten bieten sie **Workshops im Bereich Tanz, Luft- und Bodenakrobatik** an. Beide sind erfahrene Pädagogen, die an diversen Tanz- und Zirkusschulen und für den freiwilligen Schulsport unterrichten. **Sie lieben es ihr Wissen weiterzugeben und erfreuen sich an den Fortschritten der Schüler/innen und helfen beim Erlernen neuer Herausforderungen.**

In ihren Workshops für Schulen, Jugendzentren, Vereinen und weiteren Institutionen vermitteln sie den Teilnehmer/innen Körper- und Musikgefühl sowie einfache Akrobatik und kurze Choreografien. Zudem haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit verschiedene Luftakrobatikgeräte auszuprobieren und sich im Prozess des Kreierens einiger Schrittfolgen miteinzubringen. Mit dem Erlernen von **Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration erleben** sie einen Tag voller Freude und spannenden Aufgaben. **Der Kurs unterstützt zudem das eigene Einschätzungsvermögen und das Selbstvertrauen.** Ganz nach Ihren Wünschen und der Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen setzen Ilona und Jessica die Schwerpunkte des Workshops.

Der Workshop kann mit einer kurzen Show ihr Finale finden, wobei Lehrer, Schüler aus anderen Klassen, Eltern und weiteren Schaulustigen eingeladen werden können. Dies bietet den Teilnehmer/innen eine tolle Möglichkeit, das Gelernte zu präsentieren und ein wenig Bühnenluft zu schnupern.



Herzlichst,
Ilona & Jessica

Kontakt können Sie gerne per E-Mail oder Telefon aufnehmen:
jessicaelsasser.com
mail@jessicaelsasser.com / 079 644 46 69
ilona.kannewurf@hotmail.com / 076 332 83 70